

LA SOPHROLOGIE ET LE YOGA-SOPHRO S'INVITENT À LACHAUSSÉE



Cours collectifs pour adultes* tous les mardis à compter du **7 SEPTEMBRE 2021** dans la salle des Fêtes de la Mairie, 2 rue des Hongres 55210 LACHAUSSEE.

Cours de SOPHROLOGIE de 17H30 à 18h30 et cours de YOGA-SOPHRO de 18h45 à 20h00 proposés par Carole Weltzer, sophrologue certifiée (www.karolesophro.com)

TARIF : 12 €uros/séance

(10 €/séance avec un abonnement trimestriel ou annuel)

Adhésion à l'Association des Résidents : 5 €

PREMIER COURS « Découverte » GRATUIT

N'oubliez pas votre tapis de yoga ou de sport, une bouteille d'eau, un coussin et un plaid pour votre confort. Vêtements amples et confortables sont recommandés.

Pour tout renseignement et inscription, vous pouvez contacter
l'association des Résidents au 06 40 05 17 70
ou l'intervenante au 07 68 79 08 38

***dans le respect des règles sanitaires en vigueur** : 20 participants maximum, port du masque et pass sanitaire obligatoires, gel hyalalcoolique à disposition, désinfection de la salle et du mobilier entre chaque séances.